

Frederiksberg Vægtfabrik

v/Mogens Küppers . Sankt Knudsvej 18 . 1903 Frederiksberg C
Tlf. 33 24 02 10 . Biltlf. 40 45 37 10 . Privattlf. 56 14 67 10 . Giro 5 29 03 76
Telefax 33 24 02 71



Vedr. Tanita Fedtanalysevægt

Personer med Pacemaker og andet medicinsk udstyr må ikke benytte vægten.

**kan dog godt benytte den hvis den står i Weight only.
(almindelig vejning)**

1. Du bør have bare fødder og rene fodsåler
2. Du bør have så lidt tøjvægt som muligt
3. **Målingerne bør foretages på samme tidspunkt af dagen hver gang. F.eks. hver 3. -4 uge**
4. **man kan ikke bruge målingerne som foretages flere gange på samme dag.**
5. **Målingerne bør foretages minimum 3 timer efter du har sovet og spist.**
6. **Du skal være udhvilet og ikke have trænet 24 timer forud for målingen.**
7. **Du bør ikke indtage alkohol i 24 timer forud for målingen**
8. **Du bør tømme blæren inden målingen.**
9. **Målingen er upræcis under kvinders menstruation.**
10. **Vægten bør være placeret på et fladt underlag og uden vibrationer.**
11. **Du bør stå helt stille på vægten under målingen.**