

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl.06:30					Spinning 60 min. Søren Rønne Lund
Kl.06:45		Cirkel-træning 60 min. Lars Drost		Cirkel-træning 60 min. Lars Drost	
Kl.07:00					Pulsing Barre 60 min. Trine Høyer
Kl. 09:00			Gymnastik Senior 120 min. Jacqueline		Gymnastik Senior 120 min. Jacqueline
Kl. 10:00		Spinning Senior 60 min. Derek			
Kl. 14:45			Puls & Styrke 60 min. Lars Drost		
Kl. 16:00	Yoga 75 min. Kimie	Zumba 60 min. Christina Bergstrøm		Motions-Boskning 75 min. Jan Hofvander	
Kl. 16:30			Spinning 60 min. Nicolai Bjørnelund Funktionel træning 60 min. Guy Robert Pucill		
Kl. 17:30				Spinning 60 min. Nicolai Bjørnelund	